**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Уважаемые пациенты!**

Для того чтобы получить максимально полную информацию о состоянии внутренних органов необходимо тщательно выполнять все рекомендации, которые вам рекомендует участковый врач, или врач специалист.

***Помните, что нарушение правил может привести к ошибочным результатам!***

**Лучевая диагностика**

**Подготовка к магниторезонансной томографии (МРТ) органов малого таза.**

**(мочевой пузырь, предстательная железа, матка, придатки)**

Исследование проводится при среднем наполнении мочевого пузыря. Перед исследованием необходимо не мочиться в течение 2–3 часов и выпить 0,5 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Накануне исследования рекомендуем очистить кишечник — слабительные средства с обязательной очищающей клизмой в конце дня. За 30–40 мин до исследования рекомендуем принять спазмолитик по назначению лечащего врача. Девушкам важно указать день менструального цикла.

**Подготовка к МРТ органов брюшной полости**

**(печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)**

МРТ органов брюшной полости проводят натощак. Если исследование невозможно провести утром — допускается лёгкий завтрак. За 2–3 дня до обследования необходимо перейти на бесшлаковую диету: исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты).

В случае необходимости фермнты, сорбенты, препараты семитикона в возрастных дозировках, по назначению лечащего врача.

За 30–40 мин до исследования рекомендуем принять спазмолитик по назначению врача, при отсутствии противопоказаний.

**Обследование остальных органов на МРТ**

Не требуют специальной подготовки

**Подготовка к компьютерной томографии (КТ) исследованию органов брюшной полости и таза**

Аналогично вышеуказанной подготовке к МРТ. При необходимости обследования толстого кишечника необходима дополнительная его очистка либо клизмением либо применением специальных препаратов по назначению врача.

**Обследование остальных органов на КТ**

Не требуют специальной подготовки

**Ультразвуковые исследования**

**УЗИ органов малого таза**

Помешать проведению УЗИ и исказить его результаты могут газы в кишечнике, большая степень ожирения, открытая рана и повязка в исследуемой области, а также высокая активность пациента во время проводимых исследований.

Чтобы пройти ультразвуковое исследование органов малого таза нужно предварительно подготовиться. Для УЗИ - исследования малого таза нужно, чтобы мочевой пузырь был полным.

При наличии сопутствующих хронических заболеваний кишечника, характеризующихся вздутием живота, нужно постараться избавиться от газов. С этой целью рекомендуют три дня принимать препараты, снижающие газообразование по назначению врача.. За три дня до проведения исследования также нужно отказаться от газообразующих продуктов, таких как овощи, фрукты в сыром виде, черный хлеб и т.д.

Готовясь к УЗИ органов малого таза, за пару дней можно воспользоваться очистительной клизмой. В день проведения УЗИ органов малого таза можно принимать пищу, пить, так как исследование проводят не на голодный желудок. Чтобы мочевой пузырь был полным, надо медленно выпить полтора литра жидкости: воды, чаю или морса - не имеет значения. Если уже нет возможности терпеть, можно частично опорожнить пузырь, но потом

придется выпить еще, для того чтобы мочевой пузырь к моменту процедуры находился в достаточно наполненном состоянии.

Если в момент исследований получаете какие-либо лекарственные препараты, необходимо поставить об этом в известность врача, проводящего исследования. УЗИ брюшной полости проводится натощак, поэтому за 8–12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи.

УЗИ матки и придатков у девочек проводится при наполненном мочевом пузыре. Подготовка выполняется так же, как и подготовка к УЗИ мочевого пузыря.

**УЗИ печени, желчного пузыря, желчных путей и поджелудочной железы, лимфоузлов брюшной полости и забрюшинного пространства, сосудов гепатобилиарной системы, сосудов почек, брюшного отдела аорты и ее висцеральных ветвей**

Проводится натощак, не ранее чем через 8-12 часов после последнего приема пищи. У тучных детей при значительном вздутии живота необходимо проводить соответствующую подготовку с соблюдением трехдневной диеты с исключением продуктов, усиливающих газообразование в кишечнике (овощи, фрукты в сыром виде, черный хлеб). Подготовка аналогичная МРТ органов брюшной полости.

**При подготовке к УЗИ органов брюшной полости у грудничков:**

кормить малыша можно в обычном режиме, а на УЗИ необходимо приходить с таким расчетом, чтобы прийти на него через 3 часа после последнего приема пищи. Если ребенок кормится не молоком, а молочной смесью, интервал должен составлять 3,5 часа, так как искусственная смесь усваивается дольше. От овощных и фруктовых смесей желательно отказаться. В случае необходимости грудничка можно допоить чистой питьевой водой (без сахара!). Любые вида чаев не допускаются.

**УЗИ почек, надпочечников, щитовидной, молочной желез, периферических лимфоузлов, мягких тканей**

Специальной подготовки не требуется

**Подготовка к УЗИ почек детей:**

При нормальном весе подготовка к УЗИ почек не требуется. Избыточный вес и повышенное газообразование в кишечнике затрудняют выполнение ультразвуковой диагностики, и в этих случаях рекомендуется такая же подготовка к УЗИ почек, как и к исследованию органов брюшной полости.

**Подготовка к УЗИ надпочечников детей:**

За 3 дня до исследования назначается бесшлаковая диета, исключающая продукты животного происхождения. Можно употреблять в пищу крупы, бобовые, картофель, овощи, фрукты, орехи и семечки, черный хлеб или зерновые хлебцы, макаронные изделия из муки грубого помола, из сладостей – мед и сухофрукты, из напитков – травяные чаи и натуральные (не магазинные) соки. Утром накануне УЗИ необходимо принять слабительное (по назначению врача). Исследование надпочечников проводится натощак. Грудных младенцев достаточно просто принести на процедуру через 3–3,5 часа после последнего кормления.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря детей с определением объема остаточной мочи**

осуществляется в два этапа: сначала выполняется классическое УЗИ мочевого пузыря, потом ребенка просят посетить туалет, после чего проводят исследование повторно, обращая внимания на то, какое количество мочи осталось в мочевом пузыре, то есть полноценно ли происходит его опорожнение.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря у грудного младенца:**

ребенка необходимо будет покормить или попоить за 15–20 минут до начала процедуры.

**Подготовка к УЗИ щитовидной железы:**

При подготовке к УЗИ щитовидной железы необходимо лишь выяснить и сообщить врачу-диагносту вес и рост ребенка на момент исследования. Чтобы не возникло рвотного рефлекса можно привести маленького пациента натощак.

**Подготовка новорожденного к скрининговому УЗИ в 1–1,5 месяца:**

Плановое скрининговое УЗИ назначается каждому малышу в возрасте 1–1,5 месяцев и в обязательном порядке включает в себя УЗИ головного мозга (нейросонографию), почек и тазобедренных суставов. Все три УЗИ могут выполняться за один сеанс. Подготовка не нужна.

При необходимости дополнительно проводится УЗИ вилочковой железы (тимуса), сердца и органов брюшной полости. К первым двум исследованиям готовиться не надо, а для УЗИ брюшной полости необходимо выдержать 3–3,5 часовой интервал после последнего кормления (строго грудным молоком или молочной смесью). Снова покормить малыша можно будет сразу по окончании УЗИ.

**Не требуют специальной подготовки:** · УЗИ головного мозга (нейросонография); · УЗИ тазобедренных суставов; · УЗИ сердца; · УЗИ вилочковой железы (тимуса) – *необходимо лишь знать вес и рост ребенка на момент исследования*; · УЗИ щитовидной железы; · УЗИ органов мошонки; · УЗИ почек – *при нормальном весе;*

**Эндоскопические исследования**

**Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС)**

Исследование проводится строго натощак. При выполнении исследования в утренние часы рекомендуется ужин накануне исследования не позже 19.00. При выполнения исследования в дневные часы рекомендуется последний приём пищи за 5 часов до исследования. Не разрешается ни пить, ни курить.

**Фиброколоноскопия (ФКС)**

Накануне исследования (за день до назначенной даты) вам необходимо соблюдать специальную «очищающую» бесшлаковую диету: Нельзя употреблять в течение всего дня мясные продукты, птицу, рыбу, крупы и каши, хлеб и макаронные изделия, овощи и фрукты в любом виде, орехи и т.п. Разрешается в течение дня употреблять только прозрачные жидкости - минеральную воду, чай без сахара, прозрачные осветленные соки без мякоти, прозрачный бульон.

**Подготовка к колоноскопии**

Полная очистка кишечника достигается без очистительных клизм, или приемом специальных препаратов. Подготовка осуществляется в специализированном отделении.

Функциональная диагностика

**Спирография**

Исследование проводится в утренние часы, натощак. Пациент не должен курить перед исследованием, пользоваться бронхолитиками. Пациент должен знать свой вес и рост.

**Электрокардиограмма с физической нагрузкой**

Тест проводится через 1-1,5 часа после еды. Должна быть удобная одежда и обувь. Проба должна выполняться на фоне отмены нитратов, бета-блокаторов, антогонистов кальция (длительность отмены не менее трех периодов полувыделения каждого препарата).

**Лабораторные исследования**

**Общий анализ мочи**

Перед забором следует провести гигиену внешних половых органов. Собирается только утренняя средняя порция мочи сразу после сна. В лабораторию сдается 100 мл в чистой посуде.

**Анализ мочи по Нечипоренко**

Проводится туалет внешних половых органов, как и перед общим анализом мочи, после чего собирается средняя порция утренней мочи в чистую посуду объемом 100 мл.

**Проба по Зимницкому**

Собирают за сутки 8 порций мочи. В 6:00 утра опорожняют мочевой пузырь (эта порция выливается в унитаз). Начиная с 9:00 утра, точно через каждые 3 часа в чистые отдельные емкости собирают 8 порций мочи - до 6:00 утра следующего дня. При этом мочеиспускание проводят в мерную емкость, затем, после перевешивания отбирают около 100 мл в емкость для доставки в лабораторию. На каждой банке отмечают время и объем порции мочи. Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании. Следует избегать форсированной питьевой нагрузки.

**Анализ мочи для бактериологического исследования**

Утром, тщательно проведите гигиену наружных половых органов и выделите первую струю мочи на счет: "1, 2" в унитаз, а затем соберите среднюю порцию мочи в стерильную посуду. Стараясь не прикасаться к внутренней

поверхности пробки и пробирки, положите крышку на чистую салфетку внутренней поверхностью вверх. Завершите мочеиспускание в унитаз. Собранную мочу направляют в лабораторию, время доставки в течение 2 часов.

**Исследование кала на гельминты и простейшие**

За 3 дня до исследования необходимо исключить прием противопаразитарных лекарственных средств, использование масляных клизм, ректальных свечей, рентгенологических исследований с применением бария.

**Анализ крови**

Накануне исследования необходимо исключить физические и умственные нагрузки, избегать любых стрессовых ситуаций, курение и лекарственных препаратов. Физиотерапевтические процедуры, а также рентгенологические, ультразвуковые исследования проводятся после взятия крови на анализ, т.к. воздействие низкочастотных или высокочастотных излучений могут изменить гематологические показатели крови.

**Биохимический анализ крови.**

Кровь на исследование забирается после 12 часов голодания и воздержания от приема алкоголя и курения, в утренние часы (между 7 и 9 часами), при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (20-30 минут), в положении лежа или сидя.